



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

1ER 4000 - GRAND PARADIS

Durée : 3

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 660 €

Le Grand Paradis est particulièrement réputé car il est probablement l'un des 4000 des Alpes les plus accessibles. La Madone à son sommet témoigne également de la place de choix qu'il occupe dans le cœur des Italiens ; c'est en effet le seul 4000 intégralement en Italie. Situé au cœur d'un parc national créé dès 1922, il est fréquent d'y croiser une faune très riche telle que chamois et bouquetins. Le Grand Paradis est le sommet idéal pour une première expérience en haute altitude. La formule proposée basée sur un programme de trois jours laisse une large place à la contemplation et répartit de manière optimale l'effort physique.

Ce séjour fait partie d'une série de programmes que nous avons créés pour vous permettre de gravir les sommets de 4000 mètres des Alpes. Profitez d'une progression adaptée pour réaliser l'[ascension de votre premier 4000](#) ou partez à la conquête du célèbre [Grand Paradis](#). Enchaînez les 4000 dans le [massif du Mont Rose](#) et profitez d'une traversée incontournable au [Weissmies](#) dans le Valais suisse.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Montée au refuge Chabod

Transfert pour le Valsavarenche depuis Chamonix via le tunnel du Mont Blanc. Départ du hameau de Pragnieux (1 834m) à proximité du village de Pont. La montée débute par un superbe sentier muletier bordé de murs en pierre sèche au cœur des mélèzes qui conduit à l'alpage de Lavassey (2 194m). A partir de là, la végétation disparaît progressivement pour laisser place à la pelouse alpine au cœur de laquelle se situe le refuge Chabod (2 710 m). Nuit au refuge.

Dénivelé positif : 876m

Jour 2

Ascension du Grand Paradis

La journée débute à la frontale pour gagner le Glacier de Laveciau que nous remontons en pente douce le long de l'imposante face nord-ouest du Grand Paradis. A 3600m, nous rejoignons le Glacier du Grand Paradis et poursuivons par l'itinéraire classique. Les 50 derniers mètres aériens, en rocher, nous conduisent au sommet (4 065m) d'où nous profitons d'une vue exceptionnelle sur les Alpes. Descente sur le refuge Victor Emmanuel (2 732 m) par l'itinéraire classique où nous attend le déjeuner. Nuit au refuge.

Dénivelé positif : 1355m - Dénivelé négatif : 1353m

Modification du programme en cas de mauvaises conditions météo : Si le temps en J2 n'est pas compatible avec l'ascension du Grand Paradis, le programme modifié consiste à rejoindre le refuge Victor Emmanuel par le sentier panoramique et à tenter l'ascension en J3. Dans ce cas, retour à Chamonix en milieu d'après-midi.

Jour 3

Descente à Pragnieux

Nous prenons le chemin du retour par un sentier panoramique magnifique offrant de nombreux points de vue sur les cimes du Valsavarenche. Il nous ramène en contre-bas du refuge Chabod, d'où nous achevons la descente par le chemin emprunté l'avant-veille. Retour à Chamonix en milieu de journée.

Dénivelé négatif : 898m

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

Tarif 2024 : 695€ par personne sur une base de 3 participants minimum

Ce prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute montagne
- les deux ½ pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- le déjeuner au refuge après l'ascension (J2)
- les transports mentionnés dans le programme

Ce prix ne comprend pas :

- les boissons en refuge et les dépenses personnelles (prévoir des Euro)
- les pique-niques du J1 & J3
- le déplacement pour vous rendre au lieu de rendez-vous
- le matériel technique personnel

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libres de choisir votre date de départ en fonction des places disponibles en refuge et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

Tarifs 2024:

2 personnes : 1160€ par personne

3 personnes : 825€ par personne

4 personnes : 660€ par personne

Le prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute montagne
- les deux ½ pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- le déjeuner au refuge après l'ascension (J2)
- les transports mentionnés dans le programme

Le prix ne comprend pas :

- les boissons en refuge et les dépenses personnelles (prévoir des Euro)
- les pique-niques du J1 & J3
- le déplacement pour vous rendre au lieu de rendez-vous
- le matériel technique personnel

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre séjour, référez-vous aux [conseils des guides](#) qui partagent leur expertise et leurs recommandations.

Rendez-vous : Le premier jour à 10h00 à la Compagnie des Guides de Chamonix, 190 place de l'Eglise à Chamonix

Niveau physique : Ce programme est destiné à des marcheurs aguerris pratiquant régulièrement une activité physique d'endurance - effort jusqu'à 8 à 10 heures par jour

Niveau technique : Une expérience préalable de l'utilisation des crampons est nécessaire. [Une école de glace](#) sera suffisante.

Encadrement : De 3 à 4 personnes. *Mineur uniquement accompagné d'un adulte.*

Hébergement : Deux nuits en refuge en demi-pension (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée).

Formalités : Assurance assistance-rapatriement obligatoire.

Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis.

Équipement

- Un sac à dos d'une contenance de 35 litres,
- Une paire de chaussures d'alpinisme, *louable*
- Une paire de guêtres si votre pantalon le nécessite,
- Une paire de bâtons télescopique, *louable*
- Crampons avec antibottes, casque, baudrier et un piolet droit. *louable*

Vêtements

- Un bonnet adapté au port d'un casque,
- Un chapeau en toile ou une casquette,
- Un cache cou de type buff,
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »,
- Une polaire,
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex », *louable*
- Une doudoune d'appoint,
- Un collant,
- Un pantalon pour la haute montagne estivale (pas de pantalon de ski)
- Un sur-pantalon étanche de type « Gore Tex », *louable*
- Une paire de chaussettes spécialement dédiées à la marche,
- Une paire de gants de ski,
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire,
- Des vêtements de rechange à votre appréciation.

Accessoires

- Une paire de lunettes de catégorie 4,
- Une lampe frontale avec piles de rechange,
- Un drap sac,
- Une gourde d'au moins 1.5 L,
- Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire, stick à lèvres, boules Quiès, kit ampoules et médicaments contre la nausée,
- Un plastique étanche contenant votre pièce d'identité et des Euros.

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Ravanel & Co](#), [Sanglard Sports & Concept Pro Shop](#)

Nos Partenaires Équipement : [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel](#) & [Monnet](#)