



# Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

[www.chamonix-guides.com](http://www.chamonix-guides.com) - e-mail : [info@chamonix-guides.com](mailto:info@chamonix-guides.com)

## ALPINISME - STAGE ALPINISME HIVERNAL

Durée : 3

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 635 €

En hiver, le massif du Mont Blanc est un terrain de jeu exceptionnel pour les amateurs d'alpinisme. Les nombreuses remontées mécaniques offrent un accès rapide à un large éventail de course. Notre stage d'alpinisme hivernal, axé sur les courses mixtes, vise principalement à développer vos compétences dans ce type de terrain. L'originalité de ce stage réside dans la taille réduite des groupes. Vous évoluerez en petits groupes de 4 participants, accompagnés d'un guide. Grâce à des conseils personnalisés de votre guide et une grande flexibilité, cette organisation vous garantit une expérience de formation de haute qualité. Les approches se font à pied avec des raquettes, et éventuellement en ski de randonnée, en fonction des compétences du groupe. Ce stage s'adresse aux personnes ayant déjà une expérience de l'alpinisme, maîtrisant l'utilisation des crampons, du piolet et les techniques d'assurage de base. Pour les débutants souhaitant découvrir l'alpinisme en hiver, nous recommandons notre [stage cascade de glace découverte](#) ou notre [journée cascade de glace](#).

Ce stage fait partie d'un ensemble de stage d'alpinisme que nous avons développé pour vous accompagner depuis vos premiers pas jusqu'à une gestion en autonomie de votre cordée. Découvrez l'alpinisme sur [3 jours](#) ou [5 jours avec nuit en refuge](#), apprenez tout ce qu'il faut savoir sur la sécurité avec nos stages autonomie [niveau 1](#), [niveau 2](#) et [gestion de cordée](#). Nos stages ont également lieu au cœur de l'hiver avec des programmes focalisés sur le [mixte](#) et la [glace](#).

### Les objectifs du stage Alpinisme hivernal

- Introduction à la gestion du risque d'avalanche en alpinisme hivernal
- Maîtrise des techniques de progression en terrain mixte

## ITINÉRAIRE

### Jour 1

#### Reprise en douceur - Escalade de glace

Nous effectuons une reprise en douceur en site école (Crèmerie ou Cascade de Bérard). Escalade de glace en moulinette ou en tête pour les plus aguerris avec présentation des techniques de base d'assurage. En fonction des conditions, cette journée peut avoir lieu sur la Mer de Glace.

### Jour 2

#### Course au départ de la Pointe Helbronner (3 462m)

Cette journée est orientée sur une course de neige. Petit Flambeau (3 407m), Aiguille de Toule (3 534m) ou Couloir dans les Marbrées (3 535m).

### Jour 3

#### Course au départ de l'Aiguille du Midi (3 842m)

Cette journée est orientée sur une course de glace ou de mixte. Pointe Lachenal (3 613m) ou itinéraire sortant sur l'Arête des Cosmiques (3 800m)

## FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité

d'un groupe.

**Dates :** Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

**Tarif 2024 :** 655€ par personne, sur la base d'un minimum de 3 personnes

Ce prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute montagne
- les remontées mécaniques mentionnées dans le programme
- le transfert aller-retour en Italie (Jour 2)
- le prêt du matériel technique : crampons, piolet, casque, baudrier, raquettes à neige
- le prêt d'un ensemble sécurité (DVA, pelle, sonde)

Ce prix ne comprend pas :

- les piques-niques et snacks
- la location des chaussures de haute montagne
- l'hébergement à Chamonix

## FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libres de choisir votre date de départ et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

**Tarifs 2024 :**

2 personnes : 1085€ par personne

3 personnes : 785€ par personne

4 personnes : 635€ par personne

Le prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute montagne
- les remontées mécaniques mentionnées dans le programme
- le transfert aller-retour en Italie (Jour 2)
- le prêt du matériel technique : crampons, piolet, casque et baudrier
- le prêt d'un ensemble sécurité (DVA, pelle, sonde)

Le prix ne comprend pas :

- les piques-niques et snacks
- la location des chaussures de haute montagne
- l'hébergement à Chamonix

## INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre séjour, référez-vous aux [conseils des guides](#) qui partagent leur expertise et leurs recommandations.

**Rendez-vous :** Rendez-vous le premier jour à 8h30 à la Compagnie des Guides de Chamonix, 190 Place de l'Eglise

**Niveau technique :** une expérience préalable en alpinisme (estival ou hivernal) est nécessaire : je suis habitué à l'utilisation des crampons et d'un piolet droit, j'ai déjà fait de l'escalade et je maîtrise les techniques d'assurage élémentaires.

**Niveau physique :** personne pratiquant régulièrement une activité sportive

**Encadrement :** Encadrement par un guide de Haute-Montagne, minimum 3 et maximum 4 participants par guide. Cette norme d'encadrement est spécifique à la Compagnie des Guides de Chamonix et vous garantit un stage de grande qualité.

**Hébergement :** Pas d'hébergement inclus dans le stage.

Bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

**Formalités :** Assurance assistance-rapatriement obligatoire.

Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au

moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire.

## ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis. D'une manière générale, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement et il est indispensable de rester au sec en toutes circonstances.

### Equipement

- Un sac à dos d'une contenance de 35 litres
- Une paire de chaussures de haute montagne rigides permettant l'utilisation de crampons semi-automatiques
- Une paire de guêtres si votre pantalon le nécessite
- Une paire de bâtons télescopique
- Crampons, casque, baudrier et piolets traction (prêtés)

### Vêtements

- Un bonnet adapté au port d'un casque
- Un cache cou de type buff
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »
- Une polaire
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex »
- Une doudoune
- Un collant
- Un pantalon d'alpinisme de type « Gore Tex » (Eviter un pantalon de ski)
- Une paire de chaussettes chaudes
- Une paire de gants ajustés vous permettant de manipuler aisément du matériel
- Une paire de gants de ski ou une paire de moufles

### Accessoires

- Une paire de lunette de catégorie 4
- Un thermos d'au moins 1 litre
- Crème solaire et stick à lèvres
- Kit pour soigner des ampoules
- Appareil photo

**Nos Partenaires Location** : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Ravel & Co](#), [Sanglard Sports & Concept Pro Shop](#)

**Nos Partenaires Equipement** : [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel](#) & [Monnet](#)